



Diario delle Abitudini

Stampa questo foglio, colora il quadrante del mese, indica nella colonna a sinistra le abitudini che vuoi introdurre e colora, giorno per giorno, le relative caselle

Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Scrivi qui le tue nuove abitudini	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

*"Noi siamo quello che facciamo ripetutamente.
Perciò l'eccellenza non è un'azione, ma un'abitudine"*

Aristotele